



# シルバーだより 高岡

発行所  
公益社団法人  
高岡市シルバー人材センター  
広報委員会  
高岡市博労本町4番1号  
TEL 20-1650(代)  
FAX 20-1648  
E-mail:takaoka10@sjc.ne.jp  
第32号  
平成29年5月1日



「水清く  
五月晴れ」

撮影・森田栄一 (平米地区)





# 平成29年度の「事業計画」及び

## 「予算」が決まりました。

平成29年度の「事業計画」及び「予算」につきましては、3月17日に開かれた平成28年度第5回理事會において審議され、承認されました。

### 事業計画

- 1 新会員の入会促進
- 2 就業機会の拡大と就業率向上の促進
- 3 安全・適正就業(労働者派遣事業、職業紹介事業)の推進
- 4 普及啓発活動の推進
- 5 講習会・研修会の開催
- 6 高齢者活用・現役世代サポート事業の実施
- 7 地域就業機会創出・拡大事業の実施(新規)
- 8 高岡市福岡ふるさと会館運営事業の推進

シルバーの事業運営は、会員の減少や地元企業、一般家庭からの受注が伸びないなど厳しい状況にあります。29年度ではシルバーの効果的なPRや新たな分野など多様化する市民ニーズに適切に対応するため新規事業にも取り組むなど市民に信頼され愛されるシルバーを目指します。

予算では、シルバー事業の根幹である会員増強や就業機会の拡大などセンターの安定的な財政、事業運営を図るための予算としました。

経常収益で5,012千円、経常費用では6,226千円、それぞれ増額となっています。

### 予算額

( ) は前年度当初額

経常収益	540,461千円(535,449千円)
経常費用	550,333千円(544,107千円)
当期経常増減額	△9,872千円 (△8,658千円)

## 委員会 平成29年度の活動計画

### 安全・適正就業推進委員会

- ◎安全パトロール(七月・九月・十一月)
  - ◎無通告での安全パトロール(随時)
  - ◎「指差呼称」の推進
- 会員の皆様には「安全は全てに優先する」を合言葉に安全就業に努めていただくようお願いいたします。

### 就業開拓委員会

- ◎企業訪問活動(七月)
- ◎イベント等でのセンターPR活動
  - ・福岡町つくりもんまつり(九月二十三日)
  - ・センターPR事業、互助会文化祭(十月上旬)
  - ・日本海高岡なべ祭り(一月中旬)
- ◎事業所への個別訪問、広報誌等への広告掲載(通年)

### 総務・企画委員会

◎中期計画(平成26年度～30年度)の見直しについて  
平成26年3月に策定した中期計画の目標値は、現下のシルバー人材センターを取り巻く様々な状況の変化から、計画策定時と比べ実績とかい離が生じており、「会員数」、「契約金額」について実現可能となる目標値に見直しをいたしました。

変更計画の目標を達成するためには、シルバー事業の効果的なPR、新たな分野など多様化する就業機会にも適切に対応しながら、会員確保・拡大、適正就業と就業拡大に向けて取り組むことが大切です。  
会員の皆様のご協力をお願いいたします。

### 会員数

	目標値	見直し後
H29年度	1,230人	1,090人
H30年度	1,250人	1,100人

### 契約金額

	目標値	見直し後
H29年度	580,000千円	505,000千円
H30年度	600,000千円	510,000千円



### 広報委員会

従来の、年3回(1月・5月・8月)のシルバーだよりの発行。「高岡万葉まつり朗唱の会」に参加と共に、シルバーのPRをします。  
高齢化社会の現状を見極めた会員の増強が早急の課題です。介護や支援の需要に対応できるように、とりわけ女性会員の入会のきっかけ作りとなる、親しみのある和やかな集まりとして魅力を広く発信いたします。

# 会員懇談会での 主な意見交換

**Q** 市内の福祉センターで、囲碁や将棋を楽しむ高齢者たちに会員登録を促す手を考えてはどうか。

**A** 今年度、市内の公共施設等へ会員募集用チラシの設置を依頼したい。また、会員増強は会員の皆様の口コミが大変効果的であり、ぜひ勧誘もお願いしたい。

**Q** 安全講習会等を活用し、会員の安全意識向上を進めてほしい。

**A** 班長会議や会員懇談会、各種講習会など、あらゆる機会です安全就業について周知を行いたい。

**Q** 剪定作業の手元(補助・清掃)として働きたい。後継者育成の面からも、班長の方々に検討してもらいたい。

**A** 現在も班長と相談し、初心者会員を受け入れていく。今後も後継者育成のため、受入れ可能な班への加入を促進したい。

**Q** 軽トラや運転免許が無い方でも、剪定・草刈り班へ加入できるような対応策を考えるべき。

**A** 剪定・草刈りの作業は、機材の運搬やゴ



ミの処分で軽トラが必要となる。前項目でも明記したが、今後も後継者育成のため、受入れ可能な班への加入を促進したい。

**Q** シルバーショップの野菜販売のスペースや棚など増やしてほしい。

**A** 店頭に並べる販売用のコンテナを多数準備している。今後、野菜の出品が増えればコンテナや棚も増やしていきたい。また、野菜などを出品していただけの会員も募集しています。

**Q** 会員懇談会の回数を増やしてほしい。

**A** 昨年度は新たにレディースデーを開催し約60名の参加があり好評であった。今年度の開催数や会場内容については、総務・企画委員会で検討を行いたい。

**Q** 家事援助等で更なる活躍が期待される女性会員を増強するため、レディースデーの集いを福岡支所でも開催してほしい。

**A** 前項目でも明記したが、今年度の開催会場等については、総務・企画委員会で検討を行いたい。福岡支所での開催も前向きに検討したい。

**Q** 就業情報の閲覧方法について、パソコン上ではなくシルバーショップのように書面で掲示できないか。

**A** 現在、事務局と福岡支所、シルバーショップで掲示を行っている。電話等でもお気軽にお問合せいただきたい。

## 初めて 「レディースデー」 を開催

1月18日(水)に、ふれあい福祉センターで「レディースデー」を開催しました。

センターでは近年、家事援助や子育て支援、清掃など、女性の活躍が求められる仕事が増えており、会員40名と一般の方20名にも参加していただきました。

前半は、マジシャンのアレマー玉井さんによるマジック教室を行い、ゴムを使った手品を体験し、玉井さんの巧みな話術の中PPAPのリズムでダンスも踊り大いに盛り上がりました。

後半は、お茶とケーキを味わいながら、会員の体談、やりがいなどの話題で歓談し、一般の方にもシルバーの事業について理解をいただきました。

終了時に書いていただいたアンケートでは、「久しぶりに大声で笑った」「また開催してほしい」「頭の体操など認知症防止になるようなことを企画してほしい」など多くの感想やご意見をいただきました。



# 会員ふれあい交流会に参加して



定塚A地区  
内島 靖雄

去る1月25日の磯はなびでの「会員ふれあい交流会」に参加してきました。

シルバーの仕事に従事して17年余り、私は主として駐車場の案内の仕事をしてきました。仕事内容は駐車場の案内などの単純な仕事ですが、結構気を使うものでした。仕事をするとき「今日のこの仕事を悔いなくやり遂げよう」という気持ちを持って従事しました。家でテレビの前で座りきりの生活から外へ出て体を動かしての仕事は、生活に変化をもたらしてくれました。シルバーの仕事はそう言った点では大いにプラス思考の仕事で有ったと考えます。シルバーに感謝の気持ちで一杯です。自分では、まだまだ仕事はやれると思っておりますが後輩に道を譲る時期にきたのかなあと昨今です。ありがとうございます。



# シルバーショップたかおか

「地域は人なり、人は地域なり」を信念に、中心商店街の活性化に参画させて頂き3年目に入り、今では地域社会の皆様へ受け入れられ、愛されるショップになりました。

新鮮野菜、果物、漬物の提供、手作り小物の販売、各種カルチャー教室の実施、冬限定の「石焼き芋」や、日本海なべ祭りでの「ぜんざい」の販売も大盛況で、今では名物行事になる程浸透し、地域の「憩いの広場」的な存在として、一同頑張っております。

しかし、活動内容につきましては未だ小さく、今後は更なる拡大充実を図る所存です。

## 【計画案】

- ・健康相談コーナーの新規取組み。
- ・新鮮野菜などの拡大強化を図る。
- ・アンテナショップとしての会員増強策活動の立案と実施への取組み。
- ・ボランティアスタッフの増強とコミュニケーションの強化策。

1/9 (土) 日本海なべ祭で「ぜんざい」600杯完売！バンザイ～



「石焼き芋」も1/9 (土) 1/10 (日) の2日間で230本売れたぞ～!!





料理講習会に参加して



横田A地区  
高野久美子

「料理講習会に行ってくるね。」と夫に言うのと、「教えにか？」と、笑わせてくれるほど手作り好き。長く主婦をしていて今さらとも思いましたが、久しく料理を習っていないなど思い直し参加しました。同じ食材でも違う調理法。とても刺激になりました。その後お寺の会合で白玉だんごのごまだれデザートを皆さんにお出ししたところ、とてもよろこんでくださいました。年齢を重ねて献立もシンプルになりがちですが、少しでも工夫して豊かな食卓を囲みたい。新たな出会いや発見があり、また色々な事に参加させて頂きたいと思えます。外食は飽きますが、自分で作ったものは見た目が歪んでいても楽しい。できる限り手作りし健康長寿を願う今日この頃です。



シルバーに入会して



能町B地区  
鳥山 昌義

シルバー人材センターにお世話になって5年目となります。シルバーでは、大工、電気、剪定、草刈、ボイラー等々、いろいろな仕事をさせてもらっています。現役時代の経験と資格のおかげで、70歳になった今日でも働かせて頂いて、大変有り難く思っております。

主に個人宅へ行く事が多いのですが、いろんな考えの人がいて、こんな考え方もあるのか、こんな言い方もあるのか、と日々発見です。できるだけコミュニケーションを取り、相手の気持ちになって要望を聞いたり、又、アドバイスをするのですが、時には説明が足りずに、おしかりを受ける事もあります。私が作業することによって、不便が解決できた時、喜ばれる事が自分の健康を保つことができると思っております。今冬は、小学校のボイラー係として就業しております。子供たちから日々、元気をもたらしております。







植物画同好会



二塚地区  
内島 育美

シルバー人材センターに入会して十数年になります。働きながら将来、認知症にならないように何かしようと思っていたら水彩教室が開かれ即入会しました。毎回花の絵に色を塗っていく時間が楽しくて頑張っています。又、展覧会や植物園に行ったりと外にも出たりと楽しんでます。家で絵を書いていると、孫もやりましたがるので一緒に書くこともあり家中に絵がいっぱい飾ってあります。これからもいろんな人と出逢っておしゃべりして健康に過ごしていけたらいいなあと思っています。

和の会



伏木地区  
高林 登喜子

私たちの手芸サークルは、月に1度集まって古布でバックや小物等を制作しています。

上手に仕上がれば文化祭に発表したり、出店販売もしています。毎年福岡のつくりもんまつりにも必ず出店しています。年に1回仲間が集まるの親睦会では、楽しい時間を共有しています。手をうごかさず口が動いてばかりの時もありますが、認知症の予防にもなり美しい作品が沢山でき、楽しいひとときを過ごしています。皆さんも是非「和の会」参加されては如何でしょうか。楽しいですよ!!



登山同好会

弥陀ヶ原湿原の散策

二上地区 沙魚川 伸正



がありました。

同好会は、今年8月に先輩方が築かれ継続している、その時々仲間とのふれあい、明るく、楽しく、健康にをモットーの登山を計画、実施いたしました。今年度は会員皆様のゆつくり時間、行動を楽しみたいという意向通り、立山山麓の標高2000m前後に広がる、弥陀ヶ原湿原、散策で参加者を募ったところ、総計20名(男性12名・女性8名)の参加

一行は午前8時にふれあい福祉センター前を出発し、高原バスを利用し、弥陀ヶ原ホテルに到着したのが、午前10時40分。早速湿原の散策を開始し、木道の遊歩道を歩き、可憐に咲く、高山植物、チングルマ・ワタズケ・ソボリムシクイ・ホシガラス等やガキの広場に癒され皆で談笑しながら、楽しく約1時間余り過ごしました。手持ちの弁当で昼食を取り、午後2時に下山し宿泊場所、グリーンビュー立山に到着しました。ホテルでは、ゆつくり湯につかり、夕食をおいしく頂きカラオケ、ダンスに興じて今日1日の、また日頃の疲れを吹き飛ばしました。

シルバー人材センターの「ご縁」で仲間と楽しい1日を過ごし、明日からの鋭気を養い、また頑張ろう、という意欲が湧き出てまいりました。同好会は仲間を募っています。是非ご加入を!!





「帆船 海王丸」

田中 幸雄 (佐野地区)



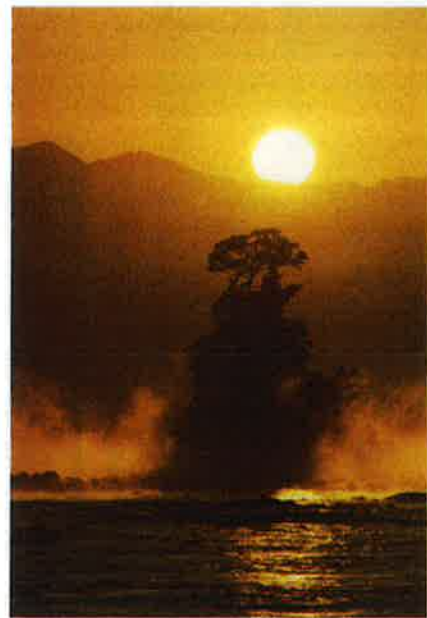
写真同好会

写真同好会の皆さんから  
お寄せいただきました



「コーヒーショップ 水映」

森田 栄一 (平米地区)



「雨晴海岸」

串田 信雄 (牧野地区)



「有 明」

林 謙宗 (下関地区)



「雅 楽」

本間 敬 (西条 A 地区)



◇講習会の予定 (高岡市シルバー人材センター)

種 目	開 催 日	定 員	場 所
楽しい脳トレ体操	平成29年6月15日(木)	30人	高岡市ふれあい福祉センター
料理講習会	平成30年2月 予定	24人	高岡市ふれあい福祉センター



◇講習会の予定 (高齢者活躍人材育成事業技能講習会)

種 目	開 催 日	受 付 期 間	定 員	場 所
造園 (剪定・雪吊り・雪囲い) 講習	6月27日(火)～ 6月30日(金)	5月30日(火)～ 6月15日(木)	10人	高岡市二上霊苑
保育補助セミナー 講習	9月27日(水)～ 9月28日(木)	8月30日(水)～ 9月14日(木)	10人	高岡市ふれあい福祉センター
家事支援講習	11月8日(水)～ 11月9日(木)	10月11日(水)～ 10月27日(金)	10人	福岡町ふれあい交流センター

申し込みは事務局まで

入会説明会

(新入会員・入会希望者を対象)

5月17日(水)  
6月21日(水)  
7月19日(水)  
8月16日(水)  
9月20日(水)



時間 午後1時30分～

場所 ふれあい福祉センター  
(パソコン室)

就業相談会

(未就業会員を対象)

5月18日(木)  
6月22日(木)  
7月20日(木)  
8月17日(木)  
9月21日(木)



時間 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター  
(会議室)

配分金支払日(口座振込)

4月分 5月15日(月)  
5月分 6月15日(木)  
6月分 7月18日(火)  
7月分 8月15日(火)  
8月分 9月15日(金)



新地区委員の紹介



能町B地区  
鳥山 昌義



西五位地区  
木村 正之

おくやみ申し上げます

橋本 豊章さん (博労B地区) 平成29年2月19日79歳  
福田 光子さん (古府地区) 平成29年3月12日76歳



事務局人事異動

新任 会員拡大・就業開拓推進員 倉持 豊

編集後記

高岡商業高校は惜しくもサヨナラ負けをしましたが、第89回センバツ高校野球大会の頂点を目指して、熱戦が繰り広げられています。大相撲春場所では左肩の怪我を押ししての稀勢の里の新横綱としての責任感から感じられる逆転優勝に共に涙・・・。

どちらかというと、野球は始球式に登場する小学生の投球を応援するレベルの身には、スポーツ・文化それぞれの分野で地道に努力する若者や子供たちに対し、我々シルバー世代が、何をどのような目で応援出来るかを模索し、ささやかながらも協力出来る老後でありたいと願うばかりです。今も「カーン」とホームランの音が聞こえています。(S・K)