



シルバーだより 高岡

発行所
 公益社団法人
 高岡市シルバー人材センター
 広報委員会
 高岡市博労本町4番1号
 TEL 20-1650(代)
 FAX 20-1648
 E-mail:takaoka10@sjc.ne.jp
 第36号
 平成31年1月1日



福岡町特産
 菅スズのしめ飾り
 制作の様子

理事長新年あいさつ



理事長 山達 是人

皆様明けましておめでとうございませう。
 会員の皆様には健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年(2019年)は冬の大雪、夏の猛暑と屋外で就業する機会が多いシルバーにとりまして天候に大きく影響を受けた一年ではなかったかと思っております。会員の皆様のご苦労も多く、改めて感謝申し上げます。

さて、近年喫緊の課題として取り組んでまいりました会員確保対策ですが、友達紹介キャンペーンをはじめ皆様方のご協力をいただき、前年同期を上回る会員数で推移しております。また、お仕事だけではなく、仲間づくりや交流をさらに深めるため、昨年から始めましたパークゴルフ大会は大変好評で、追加開催を実施するなど多くの会員に心地よい汗とともに親睦も深めていただき、所期の目的が十分達せられたものと感謝しております。

北陸地方では景気の拡大基調が続き、有効求人倍率が2倍を超えた時期もあり、深刻な労働力不足が続いております。特にサービス業等の人手不足分野や介護、保育等現役世代を支える分野におきましては、高齢者の就業機会の拡大が求められております。地域と共に歩み続ける当センターといたしましては、このような社会の要請を的確に受け止め、積極的な事業展開を図っていく所存であります。

今年の干支は「猪」であります。「猪突猛進」と申しますが、シルバーらしく健康と安全に留意しながら会員・役職員が一丸となって頑張つてまいりましょう。今年一年の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。

新年のご挨拶



賛助会会長 高橋 秀樹

新年 明けましておめでとうございます。
シルバー人材センターの皆様方には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

高岡市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者に対する就業機会の提供をはじめ、役員と会員の皆様が一体となって、積極的に地域活動やボランティア活動にも取り組まれるなど、地域社会の充実と活性化に貢献されており、改めて敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

近年、人口減少・超高齢社会が進展するなかで、企業の人手不足は深刻な状況が続いていますが、特に富山県におきましては有効求人倍率が2倍近くで高止まりしており、労働需給が逼迫しております。

このような状況の中、元気で働く意欲のあるシルバーに寄せる期待は一層大きくなっていくものと思われま

す。
また、国の方では、70歳までの継続雇用制度の延長や外国人労働者の受け入れ拡大などが検討されはじめており、さらなる雇用形態の変化も予測される状況となっております。

このようにシルバーを取り巻く環境は大変厳しいものと推察されますが、賛助会といたしましては、会員への就業機会の提供拡大や会員互助会への支援を継続し、地域社会の一翼を担うシルバーセンター事業への協力を継続させていただく所存でございます。

結びに高岡市シルバー人材センターの益々のご発展と、皆様方のご健康、ご活躍を祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。

市長・正副議長に要望書を提出

シルバー人材センター事業の発展と安定した基盤の確立のために、11月20日(火)に山達理事長、岩崎副理事長が高橋市長、狩野市議会議長、福井副議長に要望書を提出しました。

「市補助金について引き続きのご支援」と「市発注業務の継続・拡充」また「シルバーショップたかおかの継続支援」についてお願いをいたしました。シルバー人材センター事業の必要性に深いご理解をいただきました。



委員会だより

～今年度の活動経過について～

総務・企画委員会

第1次中期計画が平成30年度末で計画終期を迎えることから、各専門委員長と総務・企画委員による中期計画策定委員会を設置し、第2次中期計画を策定しています。

計画は、今後5年間のセンターの基本方針や計画目標を定めるもので、中期計画に沿った事業運営に取り組みます。会員の皆様には5月中旬にお届けする予定です。

広報委員会

会員の皆様にシルバー人材センターについて広く関心を持って頂けるよう、今号は少し紙面構成を工夫してみました。

また、広報委員をはじめ有志8名で「万葉集朗唱の会」に参加。事業のPRもして、会場から「シルバーさんありがとう」の掛け声も……!

そしてシルバーショップは商品販売のみならず、シルバー人材センター紹介の場としても大切に活用させて頂いております。

就業開拓委員会

☆賛助会事業所への訪問(平成29年度未訪問先を重点に)派遣事業のPR及び就業開拓での訪問や表敬訪問を行う。

☆派遣事業の推進

新規派遣事業取引先との契約

「学童保育分野」「介護事業所」にて7月より就業開始

☆一般家庭・企業向けに「街頭でのPR活動」を実施

平成30年9月23日(日)・24日(月)

福岡つくりもんまつり会場でのリーフレット配布

平成30年10月5日(金)・6日(土)

文化祭会場、シルバーショップたかおか周辺でのリーフレット配布

安全適正就業推進委員会

☆安全パトロールの実施

11月12日(月)雪吊り作業現場にて「雪吊り作業時の事故を防止しよう」の資料を配布し安全就業を呼びかけました。保護具の着用、三脚の転倒防止策が徹底されており、安全意識も高く良好でした。

今年度は傷害保険適用事故2件、賠償保険適用事故3件となり、特に草刈り機の賠償事故(飛石)には注意が必要で、今



一度「作業前に周囲の状況確認」、「会員同志の打ち合わせ確認」の徹底を図り「安全第一」で就業に努めましょう。

	平成29年11月末	平成30年11月末	増減
傷害保険適用事故	6件	2件	-4
賠償責任適用事故	3件	3件	0

福岡町つくりもんまつり チャリティーバザー

9月23日(日)・24日(月)の「福岡町つくりもんまつり」において会員・賛助会事業所、市役所関係部局等から集まった遊休品1200点を販売いたしました。

また、センター事務局、福岡支所、シルバーショップたかおかにおか設置した西日本豪雨災害、北海道胆振東部地震災害の募金箱には多数の義援金が寄せられました。

去る10月3日(水)に、チャリティーバザーの収益金と義援金を合わせた15万円を日本赤十字社富山県支部高岡市地区と高岡まこと銀行に寄付させていただきました。皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。



受章おめでとうございませう

長年、消防団活動に精励し、地域の防火・防災に貢献されました



中島 昭夫氏
瑞宝単光章



濱木 健良氏
瑞宝単光章

シルバーショップたかおか

第31回ねんりんピック富山2018が「夢つなく長寿のかがやき富山から」をテーマに11月3日～11月6日までの4日間にわたり開催されました。

全国から60歳以上の選手ら約1万人が富山に集まりスポーツや文化活動を通じて交流が行われました。地元高岡ではスポーツコアでソフトテニスとゲートボールが行われ、会場内には富山のグルメやお土産の販売ブースがたくさん並び、私達の「シルバーショップたかおか」も出店しました。

全国から集まった選手らが富山のお土産を求めて来店され、大盛況でした。選手の皆さんは「家族と一緒に食べるのが楽しみ」と、富山の名産(のどぐろ塩ラーメン、白エビ昆布、白エビおかか、子持ちほたるいかの佃煮等)を購入し、にっこりでした。高齢化が急速に進んでいることを受け、今回のねんりんピックで感じたことは「生涯現役社会」の実現に向け「一人ひとりが健やかに生き生き輝くための努力」が必要と感じました。

シルバーショップたかおか運営委員長 松長 憲一



スポーツコア出店



健康講座の様子

越中家漫飲丹さん「落語で笑ってイキイキ元気」

シルバーショップたかおか 営業時間のお知らせ

高岡市御旅屋町89 (旧ピジョン)
営業時間10:00～15:00
定休日は水曜日と日曜日です

これからの健康講座の お知らせ

※今後の予定は事務局だよりにてお知らせします。

健康相談のお知らせ

毎月第1・第3木曜日の
10:00～11:30に開催しています。
どなたでもお気軽に相談ください。

男年女に聞く

- ①シルバーでどんな仕事をしていますか。
- ②シルバーに入会して良かったこと。
- ③あなたの健康法は？

塚原 恒雄 (下関地区)



- ① 7月に入会して、駐車場整理や管理、イベント会場の設営をしています。
- ② 会員として新しく出会った仲間と一緒に楽しく仕事をさせてもらっています。
- ③ 好きな麺類やビールを飲食して、ストレスを溜めずにスポーツ観戦で発散すること。

梅田 陽男 (川原地区)



- ① 福祉施設の夜間受付をしています。貸室予約や受付窓口の仕事です。
- ② 入会して自分の希望する就業に就かせて頂き大変感謝しております。今後も市民の皆様に親しまれるシルバーになる様、努力致します。
- ③ パークゴルフ場で大勢の仲間とプレーを楽しんでおります。親睦交流も含め、これが私の健康推進法です。

笹川 友子 (博労 A 地区)



- ① 会社でお昼の準備 味噌汁を作り、配膳の手伝いもしています。
- ② 短時間でも「仕事に行かなければ」という気持ちが体を動かし、人とのふれあいも健康に良いかと思っております。
- ③ 少々体調がすぐれなくても気力で出来る事は何でもしている事。

佐合 よし子 (成美 A 地区)



- ① 小物を作りショップで販売、介護施設で食器洗浄の仕事をしています。
- ② シルバーショップに趣味での色々な小物を置いてもらった事、それにより人との繋がりが出来たことや仕事の紹介。
- ③ 時々体を動かしているだけで何もしない。自然体で生活しています。

宮浦 修一 (西条 B 地区)



- ① 福祉施設で夜間受付をしています。
- ② 多くの人と知り合う事が出来たこと、又見聞きも広がり物事に積極性が出来て来ました。
- ③ 毎日の早朝ウォーキング (約 1 時間)

鳥山 昌義 (能町 B 地区)



- ① 大工・塗装・電気工事・ボイラー運転など
- ② 工事先のお客様に感謝される事。この年まで仕事ができる事。
- ③ 趣味に没頭すること。拭き漆仕上げの器作り、木工作品の製作。

佐野 昭子 (川原地区)



- ① 介護施設で屋内清掃の仕事をしています。
- ② 70代になっても仕事出来る事が嬉しいです。最初は大変でしたが職場で友達も出来、今は続けてきて本当に感謝しています。
- ③ 小説を読むこと。ヘルスポランティアや生き生きサロンなどのお世話をしながら人とのふれあいを大切にしています。

藤川 律子 (大滝地区)



- ①週に2日、学童保育の仕事をしている。元気な子ども達からエネルギーを貰っています。
- ②年を重ねていっても元気でいれば仕事ができ、生きがいを感じて老後を過ごしていけそうなので良かったです。
- ③四つの動作のみの真向法体操を13年しているので健康だけが自慢です。(笑)

中村 順子 (野村 A1 地区)



- ①福祉施設にある浴室で受付の仕事をしています。
- ②高齢者で社会参加出来る事は何よりの喜びです。シルバー人材センターから頂いたご縁を大切に健康に留意し体の続く限り頑張りたいと思います。
- ③天候と気持ちが一致した時に1時間余りウォーキングしています。

山田 勇次 (大滝地区)



- ①公共施設の夜間及び休日の業務受付等を行っています。
- ②知り合った同年及び先輩会員から、ライフサイクルを参考にし、勤務も都合に合わせて交替など、相互協力出来ることに感謝している。
- ③特に運動する事もなく、少しばかりの田畑で体を動かし、毎日犬の散歩ぐらいです。

伊東 俊行 (野村 B 地区)



- ①公共の医療施設で長きにわたり駐車場整理を担当しています。
- ②高齢者が働く事ができることに感謝しています。
- ③家庭菜園とパークゴルフです。またパークゴルフ場の管理ボランティアをしていること。

山下 久美子 (西五位地区)



- ①会社で屋内清掃の仕事を行っています。
- ②仕事で色んな世代の人達と出会うことかな？
- ③歩いたり、季節の魚や野菜・果物を食べること。

樋口 孝雄 (立野地区)



- ①イベント会場の設営と撤収作業など
- ②異種の仕事と仕事場を経験させて頂いたこと。人との交流が出来ること。
- ③良く食べ・良く飲み・良く動く

笠井 幸造 (立野地区)



- ①樹木の剪定作業です。
- ②好きな庭づくり作業ができること。働く気力のある仲間と出会い、自分の生きがいとして働くことが出来たこと。
- ③毎日、NHK朝のラジオ体操を欠かさず続け、体調の保持に努めていることかな。

本田 勉 (守山地区)



- ①主に草刈り作業です。時には伐採・剪定・雪吊り作業もします。
- ②仕事をする事で健康につながった事です。又いろんな人達に出会えた事です。
- ③三度の食事を欠かさず食べる。又体を動かす事が良いと思います。

活躍している会員の紹介 シルバーシヨップに

野菜を出荷

私は平成26年に当センターの会員となりました。本職は農業で水稲が専門で転作の一環で畑作をやり里芋・枝豆等多品種を直売所に出荷していましたが、松長理事よりシルバーシヨップに出品を依頼され、出荷するようになりました。シヨップで品不足の際は電話で追加依頼される事もあり、その都度、依頼に応えるよう協力しています。

思い出としては、ラジオ出演です。一般市民がこういう経験は出来ないと思います。平成27年4月17日ラジオたかおか 相本アナウンサーに野菜作りについてのインタビューを受け「出荷した品物が完売した時がうれしーいし、ホッとします。」と、答えた事が記憶に残っております。

稲作でカバークロップという緑肥でコシヒカリを作付けしています。化学肥料・化学合成農薬を慣行の五割以上の低減した体にやさしい米です。もちろん、この米も少々ですがシヨップに出荷しています。野菜も化学肥料・化学合成農薬の低減に努力し、環境にやさしく安全で安心して、うまい野菜作りをしていきたいと思っております。



戸出A地区 河合正善

おおば会 (会員互助会) の活動

親睦旅行

9月12日(水)

名古屋城本丸御殿完成公開と徳川美術館

参加者 69名

今回は何かと話題の多い名古屋を訪れ、伝統文化や一流の技術にふれる芸術の秋にふさわしい内容の旅を企画しました。名古屋城本丸御殿では復元工事に10年の時を費やした優美な外観、豪華絢爛な室内を拝見し驚沢な時間を過ごしました。徳川美術館でも同様、国宝「源氏物語絵巻」をはじめとする徳川家ならではの宝物が見られる貴重な機会となりました。最後に、かわいらしい洋食器に男性陣は退屈そうな方たちも少々見受けられましたが、ノリタケの森での買い物は女性陣に喜んでいただけで良かったです。

男性の好きな城、女性の好きな洋食器。非常にバランスの良い楽しい旅行となりました。



徳川美術館にて

第16回文化祭 (会員作品展・同好会発表会)

10月5日(金)・6日(土)

会場 御旅屋通り「シルバーシヨップたかおか」

第16回文化祭を御旅屋通り「シルバーシヨップたかおか」にて開催しました。力作ばかりの作品展示に感心し、同好会活動報告を見て活動に興味をもたれた方も多く見受けられました。

今年も多数のご出品・ご来場ありがとうございました。



作品展示の様子

「シルバーの日」清掃奉仕

10月7日(日)

台風25号接近の為、中止となりました。参加応募していただいた方がたくさんいました。

第2回パークゴルフ大会

11月7日(水)

6月に開催した第1回パークゴルフ大会が好評で、皆様からの要望もあり第2回パークゴルフ大会を前回に引き続き、庄川緑地パークゴルフ場にて開催しました。経験者の方だけではなく、今回が初めてのパークゴルフだという方もおられました。女性の参加も目立ち関心の高さを感じました。



結果報告

- 優勝 浦上 忠雄
- 第2位 竹山 捷雄
- 第3位 笠谷 秀男
- ホールインワン賞 中川 美信



優勝 浦上 忠雄さん

平成31年 会員ふれあい交流会のご案内

日時 平成31年1月30日(水)

場所 雨晴温泉「磯はなび」 会費 6,500円

多数のご参加をお待ちいたします。
※詳細は別紙チラシ(参加申込書)を参照してください。

あおば会

同好会紹介

写真同好会

代表 森田栄一

写真同好会は、平成13年に写真好きなお志が集まり結成しました。定期的に開催する撮影会では、会員が近隣の写真になる場所へ出向き撮影、作品をギャラリー等で展示して大勢の方々に見てもらうことに喜びを感じています。また、センター行事の撮影や個人的に頼まれて撮影することも多く、たくさんの方に喜ばれることが大変うれしく、良い趣味を持ってたと実感しています。これからも「人生の喜び」として写真を撮り続けたいと思っています。



登山同好会

代表 沙魚川伸正

当会は、山を愛する方々が平成9年に設立され、22年経過いたしました。その時の仲間とふれあい、明るく・楽しく過ごせる健康な会です。

先輩方は、尾瀬沼や石巻山、負釣山、雨飾山、白木峰、梅池高原等、多様な目的を持って登山なされた経緯があります。近年は、会員の高齢化も進み、

「平成27年森林セラピー基地認定の大山山、平成28年立山山麓の阿弥陀ヶ原湿原、平成29年みくりが池中心に室堂周辺、平成30年称名滝周辺」と、近くを登山散策しています。

シルバー人材センターの「ご縁」で仲間と集い、楽しい一日を過ごしませんか。

和の会

代表 中崎千鶴子

年間行事のイベント「福岡町つくりもんまつり」「文化祭」にリサイクルの古布で（小物・帽子・バック・洋服）など色々な作品をみんなで作って出品しました。

これからの予定は正月に向けた来年の干支、いのししの押し絵作りやしめ縄飾りを製作します。和の会では、イベントや季節に合わせた作品を楽しんで作っております。



「葉りの秋」 作：太田 久雄

植物画教室

代表 太田 紀久雄

教室を開いて4年になる。最初心徒は5人程、今は20人程（シルバーシヨップたかおか教室含む）絵を描く時間は2時間。花を持参しデッサンをするのに1時間かかる。そのあと彩色するが、時間が足りない時は宿題として2週間後に持参する。

生徒の中に92歳元小児科医師がいて話をすると止まらなくなり、年に1回懇親会を開き、自己紹介をし「今迄の人生を語る」を、テーマにして面白く楽しく語っている。これがストレス発散になっている。

会員募集！あおば会同好会 興味のある方は事務局へご連絡ください！

入会説明会

(新入会員・入会希望者を対象)

- 1月16日(水)
- 2月20日(水)
- 3月20日(水)
- 4月17日(水)
- 5月15日(水)



時間 午後1時30分～
場所 ふれあい福祉センター
 (パソコン室)

就業相談会

(未就業会員を対象)

- 1月17日(木)
- 2月21日(木)
- 3月20日(水)
- 4月18日(木)
- 5月16日(木)



時間 午後1時30分～
場所 シルバー人材センター
 (会議室)

配分金支払日

(口座振込)

- 12月分 1月17日(木)
- 1月分 2月15日(金)
- 2月分 3月15日(金)
- 3月分 4月15日(月)

所得税の確定申告の時期が近づいてきました

申告の時期

平成31年 2月18日(月)
 3月15日(金)

会員が受け取る配分金は、所得税法上雑所得とされ原則として所得税の対象となり、確定申告する必要があります。

雑所得は必要経費 65 万円が控除されますので、他の所得がまったくない会員は、基礎控除 38 万円が加わり 103 万円まで課税されません。

配分金の他に給与所得のある会員は、控除額に変更があります。(合わせて 65 万円)

1 所得が配分金の場合

$$(配分金 - 必要経費65万円 - 基礎控除38万円 - その他の所得控除) \times 所得税率 = 申告納税額$$

2 所得が配分金と公的年金等がある場合

$$\{(配分金 - 必要経費65万円) + (公的年金等 - 公的年金等控除額) - 基礎控除38万円 - その他の所得控除\} \times 所得税率 = 申告納税額$$

※配分金には消費税額が含まれています。

※その他の所得控除：社会保険料、各種保険料、医療費、扶養控除など。

※平成 30 年中に就業された会員の方には、1 月中旬頃「配当金支払い調書」を送付いたします。

昨年は大雪に始まり猛暑、そして数々の天災の連続で自然の前の人間の無力さを痛感し涙もりましたが、反面人間の強さ、やさしさにも感銘を受けました。かくいう私も昨年は突然の母の介護や思いがけない人間関係の広がりの中で、本当に多忙な日々を送ることに、色々な方々に教えてもらい助けてもらいながらの日々でした。

今年新しい年号を迎えます。今、人生なんちゅう刺激的で面白いのかと思えるのは、私がまことに頑丈な体であることと家庭が平和(?)であるお蔭です。今年はどうな「一期一会」が待っているのか怖いような楽しみのような... どうぞいい年になりますように。

T. I

編集後記



講習会の予定 料理講習会
 日時/平成31年2月中旬
 ※詳細は後日案内します
 場所/高岡市ふれあい福祉センター