



シルバーだより 高岡

発行所
 公益社団法人
 高岡市シルバー人材センター
 広報委員会
 高岡市博労本町4番1号
 TEL 20-1650(代)
 FAX 20-1648
 E-mail:takaoka10@sjc.ne.jp
 第 38 号
 令和2年1月1日



理事長新年あいさつ

理事長 山達是人



げます。

昨年台風による暴風・大雨等により全国各地で甚大な被害が相次ぎました。幸い本市では大きな被害はありませんでしたが、日頃からの備えが大切であると痛感したところです。

さて、令和の時代の始まりとともに当センターの第二次中期計画がスタートし、会員増加と業務拡大に取り組んでいるところであります。引き続き友達紹介キャンペーンをはじめ皆様方のご協力をいただきながら新規入会者の確保に努めるとともに、顧客ニーズと就業ニーズを的確に把握し、就業拡大を図っていきたいと考えております。今年度の新たな取り組みとして、一般市民の方を対象に昨年七月には剪定講習会、十月には雪吊講習会を開催したところ、大変好評をいただき、受講者の中から数名の方が新規入会され、会員拡大に一定の効果があったものと思っております。

また、昨年八月から一階に事務所を移しましたが、会員をはじめ利用者の皆さんからも便利になったと好評を得ております。今後とも皆さんに愛され親しまれるシルバー人材センターを目指して積極的に取り組んでいく所存であります。

今年一年の皆様方のご健康とご多幸を心より祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

皆様明けましておめでとうございませう。
 会員の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新年のご挨拶



賛助会会長 高橋 秀樹

新年 明けましておめでとうございます。シルバー人材センターの皆様方には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、高岡市シルバー人材センターにおかれましては、地域の皆さまの様々なニーズにお応えしながら、会員と役員が一丸となり、活力ある地域社会づくりに貢献されており、改めて敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

働き方改革が進められております現代社会におきましては、労働力不足が一層深刻なものとなっております。豊富な経験と知識を併せ持つ高齢者に寄せる期待は益々大きなものとなってきております。

ハローワークをはじめ、県や民間企業においても就業マッチングに取り組んでおられますが、やはり高齢者の就業相談窓口としてのシルバー人材センターの果たす役割は非常に大きいものだと認識しております。

賛助会といたしましては、就業機会の提供拡大や会員互助会への助成を継続し、地域社会の一翼を担うシルバーセンター事業へのご支援を継続させていただく所存でございます。

結びに高岡市シルバー人材センターの益々のご発展と、皆様方のご健康、ご活躍を祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。

委員会だより

～今年度の活動経過について～

総務・企画委員会

総務・企画委員会では、センターの基本方針や計画目標を定めた「第2次中期計画」に沿った事業運営に取り組んでいます。特に「会員数の増強」について、友達紹介キャンペーンの継続的実施やハローワーク高岡での入会相談会を開催し、会員増強に努めています。また、事務局だよりを発行し、会員の皆さまへ就業情報の提供も行っています。

広報委員会

広報委員会をはじめ有志の方々で毎年参加している「万葉集全20巻朗唱の会」。昨年10月4日(金)に参加しましたが、台風18号のため当日の会場は市民体育館ではありませんでしたが、皆さん精一杯の朗唱をされ、シルバー人材センターのPRに大きな役割を果たして頂きました。

☆活動内容

- ・「シルバーだより高岡」の発行 (1月・8月)
- ・センター事業の普及・啓発
- ・「万葉集朗唱の会」への参加協力

※会員皆様のご意見・投稿・作品の出品等をお待ちしております。

就業開拓委員会

☆賛助会事業所への訪問

昨年度未訪問の賛助会事業所への「派遣事業のPR」及び就業開拓・表敬訪問の実施(訪問先49社)

☆一般市民へのPR

各種イベントで「街頭でのPR活動」を実施

・令和元年9月23日(月)・24日(火)

福岡町つくりもんまつり

・令和元年10月4日(金)・5日(土)

文化祭 シルバーショップたかおか

※各会場周辺でリーフレット・ポケットティッシュを配布

安全・適正就業推進委員会

☆安全パトロールの実施

7月に剪定・草刈り班の全会員に、高岡市シルバー人材センター名前入りの安全帽を貸与しました。作業時には必ず安全帽の着用をお願いします。

11月12日(火)には雪吊り・剪定作業の現場パトロールを実施しました。現場にて「転落・転倒事故防止」

の資料を配布し、安全就業に徹するよう呼びかけました。パトロール先では安全帽の着用が徹底されており、安全意識も高く良好でした。



派遣の取組も
おこなう。

	H30.11月末	R元.11月末	増減
傷害保険適用事故	2件	3件	+1
賠償責任適用事故	3件	2件	-1

福岡町つくりもんまつり チャリティーバザー

9月23日(月)24日(火)の「福岡町つくりもんまつり」において、会員・賛助会事業所、市役所関係部局等から集まった遊休品1,000点を販売いたしました。

チャリティーバザーの収益金10万円を10月8日(火)に、日本赤十字社富山県支部高岡市地区と高岡まこと銀行に寄付させていただきました。



いただきました。皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。



シルバーショップたかおか

～手作り野菜を出荷されている会員の元気な声をお伝えします。～

早いもので、会員としてお世話になり20年になりました。電気工事、守衛、駐車場の案内、清掃活動など色々な仕事に携わる事が出来た事は人生の中で大切な思い出になりました。これもご縁があったからこそだと感謝しております。

つい先日は、地元特産の菅を使ったしめ縄を編む作業に精を出し、メンバーの方々と目標の数を作りました。

めでたく米寿を迎え、会員の中でも最高齢な私ですが、体を動かす事は健康にも繋がると思い少々の野菜作りをしています。なかなか思う様にはいきませんが、試行錯誤の毎日です。

手作りの野菜をシルバーショップに持って行くと、皆さん喜んでくださるので「また頑張ろう」と明日への元気をもらいながら、ショップの美味しいコーヒーを頂くのも楽しみの一つとなっています。

これからも、一層健康に気を付け、働ける事に感謝し、大勢の方々の出会いを大切に元気でもう少し畑仕事をしてみたいと思います。 腰田 徳久 (88歳)

こんにちは。早いもので私がシルバーに入会してから10年余りになります。その間、研修会などのいろんな行事に参加させて頂き、皆様にはお世話になり感謝すると同時に、大変楽しく嬉しく思っています。

最近家庭菜園で作った野菜をシルバーショップの方へ出させていただいておりますが、出荷する際にショップで皆様の顔を見て、お話できることが私の健康に繋がっています。シルバーショップに出荷した野菜、出荷しない野菜は近所の方や家族に食べてもらいますが、『美味しい！美味しかった！』と言ってもらえることもまた、野菜を作り続けようと思うひとつです。

いつまでこの健康が保たれるかわかりませんが、1日でも元気で頑張りたいと思います。これからもよろしくお願いたします。

条谷 フサ子 (87歳)



シルバーショップ前にて



健康講座「笑いヨガ」

- **営業時間のお知らせ** 高岡市御旅屋町89(旧ピジョン) 営業時間10:00～15:00 定休日は水曜日と日曜日
- **健康相談のお知らせ** 毎月第1・第3木曜日の10:00～11:30
- **健康講座のお知らせ** ※今後の予定は事務局だよりにてお知らせします。



大谷 陸夫

(能町地区)

- ① 駐車場整理、冬期間はボイラー保守管理など。
- ② 風邪をひかなくなった。血糖値も下がり体調も良くなり感謝しています。
- ③ 仕事を通して色々な人と出会い、知り合いも増えて良かった。



菅野 春枝

(定塚地区)

- ① 事業所で従業員休憩室の清掃や洗濯等をしています。
- ② 風邪をひかなくなり、健康になったのすこし若く見られるようになったことです。
- ③ 責任をもって真面目に働くことを大切に。いつも笑顔で「心配り・心配り」を忘れず、心地よい空間になる様心がけています。



天野 博行

(成美地区)

- ① 医療施設の駐車場整理員。
- ② 体を動かすこと。主にテニス、たまに水泳と登山。読書は月に3～4冊
- ③ 一期一会



中田 国夫

(戸出地区)

- ① 食品製造会社で原料・資材・商品の荷受け作業をしています。
- ② 就労して丸四年。組織の中での経験は適度の緊張が良い刺激になっています。
- ③ 健康が第一、できるだけ体を動かすようにすること。また「今日行く」「今日用」を心懸けて行きたいと思えます。



木村 和子

(福岡地区)

- ① 公共施設の夜間受付をしています。貸会議室予約や受付窓口の仕事です。
- ② 仕事をする事で生活に張り合いができ、出会った人との交流を楽しめたことです。
- ③ 健康で、元気に、笑顔で、人との関わりを大切にしながら仕事に従事できればと思います。



坂林 孝一

(野村地区)

- ① 会場設営撤去、軽作業や駐車場整理など多種多様ですね。
- ② 仕事を通して多才な人達に指導を受け交流もあり、仕事に行く緊張感と楽しみもある。
- ③ 仕事仲間との交流と健康管理を最重点に！パークゴルフ大会では第一回、令和元年記念大会で優勝でき、仕事とパークに打ち込めた事かな！！



濱木 豊

(山王地区)

- ① 庭木の剪定
- ② 仕事が生きがいになり健康で過ごせた事と沢山の仲間が出来たこと。
- ③ 今日まで自分を支えてくれた多くの人達に感謝しています。天と地と人におかげさまの気持ちを忘れずに生きていきたい。

年男年女に聞く



杉山 隆子
(博労地区)

- ①シルバーショップで会員の方々からの委託商品等を販売。
- ②会員の方々からの商品をお客様に販売する橋渡しが出来た時に自己満足が得られること。
- ③会員さんの精魂込めて作られたものは全て唯一無二のものばかりです。それらを求められた人達の感想を直に感じ繋がりも生まれるところ。

- ①シルバーでどんな仕事をしていますか。
- ②あなたが続けてきて良かったことは？
- ③大切にしたい事や思い出を教えてください。



早川 武男
(定塚地区)

- ①福祉施設及び公共医療施設の駐車場整理をさせて頂いております。
- ②シルバー会員になり地区委員として皆様と相談や話し合い交流ができたこと。
- ③一番大切な事はまず健康。自分の趣味や技術を活かし日々頭を使い、手先足先を動かし訓練することで健康に繋がる様に心がけています。



平 利正
(木津地区)

- ①草刈り作業、軽易な伐採
- ②五十代から始めた山登り
(健康維持の為)
- ③人との繋がり 健康・家族



東 敏行
(成美地区)

- ①駐車場整理の仕事をしています。
- ②知らなかった人達と交流ができ、再び現役時代に戻った様な生きがい生まれたこと。
- ③時間に余裕をもち出掛ける事、服装や言葉づかいには特に気をつかう。思い出は高齢の御婦人の方に何回もお礼を云われた事。



杉本 満
(戸出地区)

- ①草刈り作業、除雪、遺跡の発掘、短期の派遣作業など色々です。
- ②作業中、仲間との連帯感や組織参加への意欲が維持できたことが良かった。
- ③シルバーの会員との繋がりを大切にし、どんな作業に就いても和気あいあいと気持ちよく仕事できたこと。



山本 昇
(二塚地区)

- ①シティホテル会員様限定サービス施設での接客と整理業務
- ②定年退職後も働く事で、気持ちの張り合いが持て、一定程度の収入も得られることです。
- ③お客様がサービス施設をご利用の際、気持ち良く過して頂く事が最も大切な事だと考えています。

あおば会 (会員互助会) の活動

親睦旅行

9月14日(土)
大安禅寺生き生き法話の旅

参加者51名

今回は福井県へ行ってきました。断崖絶壁の東尋坊ではサスペンスドラマを真似してか崖の先の方から真下を見下ろしている方もいました。スリル満点、大迫力の景観でした。

お昼ごはんは、越前竹人形の里で有名な「座布団」といわれる大きく分厚い厚揚げをまるまる1枚いただきました。塩をふつたり、醤油をかけたたり、いろんな食べ方を試しました。最後に大安禅寺では名物和尚の生き生き法話を聞きました。ユーモアを交えた内容で笑いの絶えない有難いお話でした。北陸の福井を満喫する1日となりました。



第17回文化祭

(会員作品展・同好会発表会)

10月4日(金)・5日(土)

会場 御旅屋通り

「シルバーシヨップ

たかおか」

第17回文化祭を御旅屋通り「シルバーシヨップたかおか」にて開催しました。

毎年腕を磨いている方達の作品は感心させられるものばかりでした。当日ご来場いただいた方々、ありがとうございました。



「シルバーの日」

清掃奉仕

10月6日(日)

参加者30名

今年是小雨決行にて開催のところ、大雨の中での清掃奉仕となりました。

おとぎの森と福岡庁舎がきれいになり清々しい気持ちになりました。次回も多数のご参加をお待ちしております。



第4回 パークゴルフ大会

11月6日(水)

会場 庄川緑地パークゴルフ場

参加者22名

結果報告

優勝 円谷 利春

第2位 瀧口 郁夫

第3位 坂林 孝一

ホールインワン賞 竹山 捷雄



令和2年 会員ふれあい交流会

令和2年1月22日(水)

場所 雨晴温泉「磯はなび」 会費6500円

多数のご参加をお待ちしております。

詳細は別紙チラシ(参加申込書)を参照してください。

あおば会 同好会 紹介

植物画教室

樋口 和子

私が植えた白イチジクがおいしい実をつけたので絵に描いてみた。

実や葉の付け根を確かめてなんとかスケッチする。色で濃淡を付けてみたが一面緑色で何とも浮かない絵。

先生に助けを求める。実物を見に我が家へ、それなりに修復してもらいおいしそうな絵になった。

自分で一から描いたのが初めてなので、おだて褒められてうれしくなった。

私の宝物です。



写真同好会

田中 幸雄

写真同好会は平成13年に発足した会ですが、私はシルバー入会後同好会に入りました。同年代の人が多く、気軽に一年を通じて家から外に出られストレス発散にもなり、自分の作品を多数の人に観てもらい満足しています。

年間の行事には展示会、文化祭等があり、

日頃自分の撮影した写真で参加しています。

最近では、北日本新聞後援により高岡中央駐車場入口ビーで9月7日から10月31日まで展示した所、206名の方に観てもらい好評だったと聞いております。



和の会

木村 邦子

シルバー人材センターに入会して長く楽しいです。すぐに和みの会に入会し、いろいろな事を教わりました。

着物の生地で作るベストは、お嫁に来た時の着物をほどこ新しい物によりがえりうれしく思いました。又、ブローチ等も作りました。

11月には来年の干支の布貼り絵、12月はしめ飾りを作り新年を迎えます。

3月には親睦会があり、おいしい物を食べお風呂に入りはだかの付き合いもしてとても楽しいです。

みなさんもぜひ和みの会に参加して楽しみましょう。ぜひぜひお待ちしております。



登山同好会

沙魚川 伸正

同好会の会員28名中、14名のご参加をいただき、今年も8月18日〜19日の一泊二日で登山を実施いたしました。

本年は、立山山麓の「百間滑・龍神の滝」散策を、高齢者向けの片道1時間半コースを計画し、らいちょうバレーエリア山麓駅までバスを利用し、全員元気よく出発しました。

道中参加者は、山の景色、登山の厳しさ、日頃のシルバー事業の参加話しをしたりして、和気あいあいと目的地を目指し、黙々と歩き続けました。

目的地の一つ、「龍神の滝」に到着はしたが、時節柄水が流れてなく残念でした。

帰りは、1時間程かかり下山し、宿泊先の「ホテルグリーンビュー立山」に到着し、風呂に入ってゆったりし、身体を癒し、食事でもう一つの目的である、会員相互の親睦、シルバー活動の慰安をカラオケを交えて楽しみました。

今年も同好会の入会者が一人ありました。会員同士の誘い合いも進め、会員増強中です。ぜひ、山に興味があり、健康的な方の入会をお待ちしています。



会員募集！あおば会同好会 興味のある方は事務局へご連絡ください！

※あおば会は 会員の福利厚生や会員同士の親睦を図っています。会員皆さんが加入する会です。

仕事の説明会

(新入会員・入会希望者を対象)

- 1月15日(水) 午後1時30分～
- 2月19日(水) 午後1時30分～
- 3月18日(水) 午後1時30分～
- 4月15日(水) 午前10時～
- 5月20日(水) 午前10時～

場所 ふれあい福祉センター
(パソコン室)



就業相談会

(未就業会員を対象)

- 1月16日(木) 午後1時30分～
- 2月20日(木) 午後1時30分～
- 3月19日(木) 午後1時30分～
- 4月16日(木) 午前10時～
- 5月21日(木) 午前10時～

場所 シルバー人材センター
(会議室)



配分金支払日

(口座振込)

- 12月分 1月17日(金)
- 1月分 2月17日(月)
- 2月分 3月16日(月)
- 3月分 4月15日(水)

所得税の確定申告の時期が近づいてきました

申告の時期

令和2年 2月17日(月)

3月16日(月)

会員が受け取る配分金は、所得税法上雑所得とされ原則として所得税の対象となり、確定申告する必要があります。

雑所得は必要経費 65 万円が控除されますので、他の所得がまったくない会員は、基礎控除 38 万円が加わり 103 万円まで課税されません。

配分金の他に給与所得のある会員は、控除額に変更があります。(合わせて 65 万円)

1 所得が配分金だけの場合

$$(配分金 - 必要経費65万円 - 基礎控除38万円 - その他の所得控除) \times 所得税率 = \text{申告納税額}$$

2 所得が配分金と公的年金等がある場合

$$\{(配分金 - 必要経費65万円) + (公的年金等 - 公的年金等控除額) - 基礎控除38万円 - その他の所得控除\} \times 所得税率 = \text{申告納税額}$$

※配分金には消費税額が含まれています。

※その他の所得控除：社会保険料、各種保険料、医療費、扶養控除など。

※令和元年中に就業された会員の方には、1月中旬頃「配分金支払い調書」を送付いたします。

5月1日の即位の礼に始まり、10月22日即位の礼正殿の儀と、私達国民一人一人も含めた、「命」を繋ぐ皇室の儀式がめでたく終えられて、令和元年があつという間に過ぎ、令和2年が始まりました。昨年も「自然災害」の多い年で、被災された方々には厳しい新年だろうと思いを馳せています。今年こそ大過ない年でありませう祈ると共に、私達シルバー世代は、若年・壮年世代に、より良いものを残すための努力を惜しまず、他方では係わる周囲の方々へ感謝の気持ちを持ち続けたいものです。

S・K

編集後記



新地区委員の紹介



赤丸地区
越後 健一 氏